

**・海外感染症流行情報 2018年10月**

**（1）日本で風疹の流行が発生**

今年の8月から関東地方を中心に風疹の流行が発生しています。10月17日までに患者数は1,287人にのぼっており、昨年の年間患者数の10倍以上になりました（国立感染症研究所 2018-10-23）。この状況を受けて、米国のCDCはLevel 2の警告を発し、風疹に免疫のない妊婦の日本への渡航を控えることを推奨しています（米国 CDC Travelers Health 2018-10-22）。この警告は米国以外の国の旅行者も参考にするため、このままの流行が続くと、訪日旅行者数が減少する可能性があります。

**（2）インド北部でのジカウイルス感染症の流行**

インド北部のジャイプールでジカウイルス感染症の流行が確認されました（英国 NaTHNaC 2018-10-17）。10月上旬までに22人の患者が報告されています。インドでは中部のグジャラート州、南部のタミール・ナドゥ州でジカウイルス感染症の流行が既に報告されています。ジャイプールは日本からの観光客が多い町で、滞在中は蚊に刺されない注意をするともに、妊婦は滞在を控えるようにしましょう。

**（3）サウジアラビアでの MERS 患者の発生**

サウジアラビアでは今年の6月から9月中旬までに、中東呼吸器症候群（MERS）の患者が32人発生し、このうち10人が死亡しました（WHO outbreak news 2018-10-3）。2012年にMERSの流行が確認されてから、今年の9月までに全世界で2,260人の患者が確認されていますが、このうち1,882人はサウジアラビアからの報告です（WHO outbreak news 2018-10-16）。最近の傾向としては院内感染が減少し、ラクダに接触して感染する事例が増えています。なお、今年9月、韓国で中東からの帰国者にMERS患者が1名確認されましたが、その後、二次感染者はみられていません。

**（4）アジアでの Dengue 熱流行状況**

10月は南アジア各地で Dengue 熱の流行が報告されています（ProMED 2018-10-21）。バングラデッシュのダッカでは10月中旬までに6,000人以上の患者が発生し、2002年以来の大流行になっています。インドではニューデリーで1,600人、チェンナイで2,200人の患者が確認されました。

**（5）コンゴ民主共和国のエボラ熱流行**

コンゴ民主共和国の北東部で8月から発生しているエボラ熱の流行は、10月も続いています（WHO outbreak news 2018-10-18）。10月中旬までに累積患者数は220人（疑いも含む）で、このうち142人が死亡しました。患者の発生数は10月に再び増えている模様で、国境を接するウガンダへの流行拡大も懸念されています。なお、10月17日にWHOで専門家会議が開催されましたが、今回のエボラ熱の流行は、2014年に西アフリカで発生したような公衆衛生上の緊急事態には至っていないとの結論でした（WHO news 2018-10-17）。

**（6）スペイン、フランスで Dengue 熱患者が発生**

スペイン南部のムルシアで Dengue 熱の患者が3人発生しました（ヨーロッパ CDC 2018-10-22）。いずれも海外渡航例はなく、国内感染例と考えられています。フランス南部のニース近郊やモンペリエなどでも Dengue 熱の患者が6人発生しており、こちらも国内で感染した模様です。スペインやフランスの地中海沿岸では、Dengue 熱を媒介するヒトスジシマカが12月頃まで棲息しており、今後も患者数が増える可能性があります。

## ・日本国内での輸入感染症の発生状況（2018年9月3日～2018年10月7日）

最近 1 ヶ月間の輸入感染症の発生状況について、国立感染症研究所の感染症発生動向調査を参考に作成しました。出典：  
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/idwr-dl/2018.html>

**（1）経口感染症：**輸入例としては細菌性赤痢 9 例、腸管出血性大腸菌感染症 7 例、腸チフス・パラチフス 6 例、アメーバ赤痢 6 例、A 型肝炎 6 例、E 型肝炎 2 例が報告されています。腸チフスは前月（2 例）よりも増加しており、インドでの感染が 5 例と多くなっています。

**（2）昆虫が媒介する感染症：**デング熱は 28 例で、前月（22 例）より増加しています。感染国は前月と同様にフィリピンが 6 例と最も多く、カンボジア（5 例）、インド（4 例）と続いています。マラリアは 6 例で、ナイジェリアでの感染が 3 例と多くなっています。マダニから感染するライム病が 1 例報告されており、ポーランドでの感染でした。

**（3）その他：**麻疹が 10 例と前月（2 例）より大幅に増えています。感染国はタイ 5 例、フィリピン 3 例、ベトナム 2 例でした。風疹は韓国での感染例が 1 例報告されています。百日咳が 3 例報告されており、マレーシア、シンガポール、カンボジアでの感染例でした。

## ・今月の海外医療トピックス

### （1）海外出張中の疲労に関与するストレス要因

渡航者医療センターの松永医師らが、海外出張中のストレス因子に関する調査結果を日本職業災害医学会誌（66：398-403,2018）に発表しました。調査対象はインターネット調査会社のモニターで「過去 2 年以内に海外出張を経験した者」1,000 人です。海外出張のイメージを「疲れる」と回答したのは 428 人（43%）で、出張中のストレス要因のうち「言葉の違い」、「時差」、「現地スタッフとの調整」、「プライベートな時間の減少」に有意な相関を認めました。これらのストレス因子への対策を行うことで、海外出張中の疲労を軽減できる可能性があります。

### （2）旅客の「臭い」で緊急着陸 ～続報～

9 月号に、本年 5 月、国際線旅客機が乗客の「臭い」を原因に緊急着陸したニュースをお伝えしました。その後の情報によると、この乗客は有名なロシアのギタリストで、スペインのカナリア諸島滞在中に怪我を負っていました。その傷が原因で、急速に進行する重症の壊死性感染症へ移行し、「臭い」を発していたようです。結局、この患者は病院で 1 ヶ月ほど治療をしたものの、6 月下旬に亡くなりました。同じ旅客機に同乗した人たちにとって、緊急着陸したのは辛いことだったでしょうが、ご本人にとっては大変に痛ましい結果になってしまいました。なお、前号で旅客機はオランダからスペイン行きと記載しましたが、正しくはスペインからオランダ行きでした。お詫びをするとともに、ここに訂正させていただきます。（医師 栗田 直）参考：<https://www.newsweek.com/smelly-airline-passenger-dies-tissue-necrosis-forced-emergency-landing-997359>

## ・渡航者医療センターからのお知らせ

### （1）第 20 回海外医療情報交換会（海外邦人医療基金主催）

今回はシンガポール、マニラの日本人会診療所医師からの現地医療報告とともに、当センター教授の濱田が「最近の海外医療事情～インバウンドも含めて」を講演します。

・日時：2018 年 10 月 31 日（水） 午後 2 時 30 分～午後 5 時 15 分

・会場：学士会館 302 号室（千代田区）

・プログラム、申込み方法：海外邦人医療基金のホームページ（<http://jomf.or.jp/>）をご覧ください。

### （2）第 3 回人事労務担当者のための海外勤務者メンタルヘルス対応ワークショップ（海外勤務者メンタルヘルスネットワーク主催）

「海外勤務者からみたメンタルヘルス」をテーマに、ワークショップを下記の日程で開催します。

・日時：2018 年 11 月 17 日（土） 午後 2 時～午後 4 時 30 分

・会場：明治学院大学・白金キャンパス2号館（港区）

・お問い合わせ、申し込み：海外勤務者メンタルヘルスネットワーク事務局（[kmhnetwork@gmail.com](mailto:kmhnetwork@gmail.com)）までご連絡ください。